CRITERIA SELECTIEBELEID (JEUGD)

Spelers en speelsters worden beoordeeld op een aantal criteria tijdens de selectietrainingen. Beoordelaars zullen letten op de volgende 4 hoofdcriteria namelijk:

* Techniek
* Spelinzicht
* Mentaliteit
* Fysiek/Motoriek

Afhankelijk van de lijn (A/B/C/D) waarin een speler/speelster in speelt en afhankelijk van de kwaliteit die er op dat moment in een lijn aanwezig is zal bekeken worden wie er in een selectieteam kan komen.

**TECHNIEK**

* Niveau basistechnieken
  + Passing en aannames
  + Push, flats, slag, backhand, forehand
* Niveau bijzondere technieken
  + Versnellende acties
  + Passerende acties
  + Verdedigende acties
* Lopen met de bal
  + Split-vision
* Ligging van de bal t.o.v. lichaam
  + Afhankelijk van de gekozen pass
  + Afhankelijk van de getoonde actie
* Handelingssnelheid
  + Tijd van aanname tot pass
  + Tijd van aanname tot versnelling
* Niveau “grip”
  + Forehand naar backhand
  + Rechterhand hoog/laag
* Niveau verdedigende technieken
  + Shave
  + Blocktackle
  + Jab
  + Begeleiden
  + VOETENWERK
  + Stick-hoogte
* Niveau aanvallende technieken
  + Versnelling
  + 1-1 duel winnen
  + Richtingsverandering
  + Lift/turn/3D hockey

**SPELINZICHT**

* Niveau inzicht BB (balbezit)
  + Zien van vrijloop-actie
  + Connectie maken
  + Waar is ruimte, waar is overtal
  + Let op: speler aan de bal
  + Let op!!: Speler NIET aan de bal
* Niveau inzicht NBB (Niet-balbezit)
  + Positie t.o.v. tegenstander
  + Heb ik een functie?
  + Omschakeling
* Afwisseling actie of combinatie
* Afwisseling versnellen of vertragen
* Het begrijpen van taak bij positie
* Aanbieden na de pass
* Vrijlopen
  + Rechts of links van tegenstander
  + Keuze van timing
  + Vrijloopactie-bal niet gekregen-stil blijven staan OF ☹
  + Vrijloopactie-bal niet gekregen-volgende positie innemen ☺
* Positie overnemen

**MENTALITEIT** – Spelvreugde en gezonde arrogantie gecombineerd met persoonlijke ontwikkeling

* Enthousiasme/hockeyplezier
* Bluf/lef
* Optimistisch spelen
  + Geen angst
  + Ik ben beter dan de tegenstander
  + Ik durf een duel aan te gaan
* Zelfvertrouwen
  + Uitstraling
  + 100% achter keuze in veld staan
* Sportiviteit
  + Gecombineerd met de bluf/lef/’arrogantie’
* Lerend vermogen
* Voor de oudere leeftijden:
  + Coaching
  + + Opvolgen van coaching
* Hockey is prioriteit
  + Opkomst trainingen
  + Geen slappe afmeldingen

**FYSIEK/MOTORIEK**

* Voetenwerk
  + Voor de versnelling
  + Voor de verdedigende actie
* Souplesse van bewegingen
  + Loophouding
  + Looptechniek
* Hockeyhouding
  + Rechtop en bal tegen voeten aan ☹ OF
  + Rechte rug, gebogen benen en bal voor het lichaam ☺
* Niveau uithoudingsvermogen
  + Korte sprint
  + Lange afstand
* Niveau kracht
* Niveau energie
  + Verdeling gecombineerd met
  + Tot het gaatje gaan