CRITERIA SELECTIEBELEID (JEUGD)

Spelers en speelsters worden beoordeeld op een aantal criteria tijdens de selectietrainingen. Beoordelaars zullen letten op de volgende 4 hoofdcriteria namelijk:

* Techniek
* Spelinzicht
* Mentaliteit
* Fysiek/Motoriek

Afhankelijk van de lijn (A/B/C/D) waarin een speler/speelster in speelt en afhankelijk van de kwaliteit die er op dat moment in een lijn aanwezig is zal bekeken worden wie er in een selectieteam kan komen.

**TECHNIEK**

* Niveau basistechnieken
	+ Passing en aannames
	+ Push, flats, slag, backhand, forehand
* Niveau bijzondere technieken
	+ Versnellende acties
	+ Passerende acties
	+ Verdedigende acties
* Lopen met de bal
	+ Split-vision
* Ligging van de bal t.o.v. lichaam
	+ Afhankelijk van de gekozen pass
	+ Afhankelijk van de getoonde actie
* Handelingssnelheid
	+ Tijd van aanname tot pass
	+ Tijd van aanname tot versnelling
* Niveau “grip”
	+ Forehand naar backhand
	+ Rechterhand hoog/laag
* Niveau verdedigende technieken
	+ Shave
	+ Blocktackle
	+ Jab
	+ Begeleiden
	+ VOETENWERK
	+ Stick-hoogte
* Niveau aanvallende technieken
	+ Versnelling
	+ 1-1 duel winnen
	+ Richtingsverandering
	+ Lift/turn/3D hockey

**SPELINZICHT**

* Niveau inzicht BB (balbezit)
	+ Zien van vrijloop-actie
	+ Connectie maken
	+ Waar is ruimte, waar is overtal
	+ Let op: speler aan de bal
	+ Let op!!: Speler NIET aan de bal
* Niveau inzicht NBB (Niet-balbezit)
	+ Positie t.o.v. tegenstander
	+ Heb ik een functie?
	+ Omschakeling
* Afwisseling actie of combinatie
* Afwisseling versnellen of vertragen
* Het begrijpen van taak bij positie
* Aanbieden na de pass
* Vrijlopen
	+ Rechts of links van tegenstander
	+ Keuze van timing
	+ Vrijloopactie-bal niet gekregen-stil blijven staan OF ☹
	+ Vrijloopactie-bal niet gekregen-volgende positie innemen ☺
* Positie overnemen

**MENTALITEIT** – Spelvreugde en gezonde arrogantie gecombineerd met persoonlijke ontwikkeling

* Enthousiasme/hockeyplezier
* Bluf/lef
* Optimistisch spelen
	+ Geen angst
	+ Ik ben beter dan de tegenstander
	+ Ik durf een duel aan te gaan
* Zelfvertrouwen
	+ Uitstraling
	+ 100% achter keuze in veld staan
* Sportiviteit
	+ Gecombineerd met de bluf/lef/’arrogantie’
* Lerend vermogen
* Voor de oudere leeftijden:
	+ Coaching
	+ + Opvolgen van coaching
* Hockey is prioriteit
	+ Opkomst trainingen
	+ Geen slappe afmeldingen

**FYSIEK/MOTORIEK**

* Voetenwerk
	+ Voor de versnelling
	+ Voor de verdedigende actie
* Souplesse van bewegingen
	+ Loophouding
	+ Looptechniek
* Hockeyhouding
	+ Rechtop en bal tegen voeten aan ☹ OF
	+ Rechte rug, gebogen benen en bal voor het lichaam ☺
* Niveau uithoudingsvermogen
	+ Korte sprint
	+ Lange afstand
* Niveau kracht
* Niveau energie
	+ Verdeling gecombineerd met
	+ Tot het gaatje gaan